

## Tarjeta sanitària Individual

Els nostres serveis son gratuïts i confidencials. Si pots, és millor que porta la teva tarjeta sanitària, però no és imprescindible.



## Altres recursos

[www.sexejoves.gencat.cat](http://www.sexejoves.gencat.cat)

Hi pots trobar informació sobre sexualitat i fer consultes virtuals de forma confidencial mitjançant xat o correu electrònic.

*Consulta Oberta de Salut i Escola*

És un espai de consulta que ofereix un professional de la salut en alguns centres d'ESO. Pregunta en el teu institut o escola.

*Telèfon de la SIDA 900 21 22 22*

Gratuït i confidencial, ofereix informació i orientació sobre la infecció per l'HIV.

## Ens pots trobar a...

Autobusos:  
línies 20, 24,37, 64, 120, 121

Metro:  
línia 3 (verda) Sants Estació  
línia 5 (blava) Sants Estació



### TARDA JOVE ASSIR NUMANCIA

C/ Numancia 23, 3era planta  
08015 Barcelona

#### Horari:

Dimarts de 15 a 21 hores  
Visites no programades: de 15 a 19:30 hores

#### Informació i programació de visites:

Al taulell de la 3a planta de 8 a 20h.  
Per telèfon: 93 439 34 21

# Tarda Jove

ASSIR Esquerra

Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva



informació  
qualitat confidencialitat  
ginecologia  
embaràs jove  
afectivitat  
anticoncepció ginecologia  
sexualitat professionalitat  
afectivitat levadors sexualitat  
professionalitat

## ICS. Salut per a tothom

L'Institut Català de la Salut és la major empresa pública de serveis sanitaris de Catalunya i te l'objectiu de proporcionar serveis de qualitat i proximitat. Estem presents en tots els punts del territori i posem al teu servei un gran equip de professionals per a atendre les teves necessitats de salut com a persona jove.

## Equip de l'ASSIR

La unitat d'atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR) Esquerra compta amb un equip de professionals pluridisciplinars. Treballem amb l'objectiu de donar-te atenció i oferir-te un ampli conjunt d'activitats i serveis en salut sexual i salut reproductiva.

## Professionals de la Tarda jove

- Auxiliars administratives
- Auxiliars d'infermeria
- Ginecòloga
- Llevadores
- Psicòloga

## Serveis que t'ofereim

Vine a la Tarda Jove si tens **menys de 25 anys** i busques atenció específica i confidencial en:

- Informació, assessorament i establiment de mètodes contraceptius
- Contracepció d'emergència (píndola del dia després)
- Afectivitat i sexualitat
- Control i seguiment de l'embaràs i el puerperi
- Activitat grupal de preparació al naixement i de postpart per a parelles joves
- Informació, assessorament i atenció a l'avortament.
- Prevenció d'infeccions de transmissió sexual i càncer ginecològic
- Prevenció i atenció a les relacions abusives entre joves
- Atenció psicològica

Pots venir entre les 15 i les 19:30h **no cal demanar hora**. Vine amb algú si ho prefereixes, la teva parella, un amic, una amiga...

## En cas d'urgència

**Si et cal atenció continuada i urgent, fora de l'horari del nostre centre, tens a l'abast altres recursos:**

### CUAP Manso

C/ Manso, 19, planta baixa  
08015 Barcelona  
T/ 93 423 08 13

Sanitat respon **902 111 444**

Les 24 h del dia Sanitat Respon t'ajuda en qualsevol demanda d'informació sobre la salut, les malalties i els serveis sanitaris



Telèfon d'emergències

